

Vážení rodiče, milí strávníci,

tento informační přehled je určen pro **všechny strávníky naší školy**. Naleznete zde kompletní informace o fungování školní jídelny, pravidlech stravování i novinkách na tento školní rok.

Pro rodiče budoucích prvňáčků jsou níže připraveny veškeré specifické informace pro snadný nástup do nového světa školního stravování.

Co naše jídelna nabízí každému strávníkovi?

- **100% čerstvost a podpora zdravého vaření:** Vaříme výhradně z čerstvých surovin od lokálních dodavatelů a regionálních pěstitelů. Podporujeme zdravé stravovací návyky, proto v naší kuchyni nepoužíváme chemii a klademe důraz na přirozenou chuť jídla.
- **Zdravý pitný režim:** Správná hydratace je pro soustředění dětí klíčová. K pití podáváme pouze čistou vodu, případně vodu přirozeně ochucenou ovocem nebo bylinkami – zcela bez zbytečných cukrů a chemických sladidel.
- **Pestré menu a bohaté doplňky každý den:**
 - **Poctivá polévka**, která zahřeje a nastartuje trávení.
 - **Výběr ze 2 hlavních chodů** – děti si samy zvolí, na co mají zrovna chuť.
 - **Denní doplněk** – ke každému obědu automaticky patří čerstvé ovoce, křupavá zelenina nebo domácí dezert.
- **Bezpečné stravování pro alergiky:** Vaříme i pro děti se speciálními dietními potřebami. Stačí se s námi předem domluvit a doložit potvrzení od lékaře.
- **Objednávání přes aplikaci Strava:** Výběr obědů s dětmi z pohodlí domova, odhlašování v době nemoci i dokonalý přehled o kontě.

Jak přihlásit nového strávníka (včetně prvňáčků)?

Nové strávníky přihlašuje zákonný zástupce osobně v kanceláři školní jídelny.

- **Kde nás najdete:** Vchod od fotbalového hřiště přes zásobovací rampu.
- **Co s sebou:** Vyplněnou přihlášku (na webu školy) a případné potvrzení od lékaře pro dietní stravu.
- **Kdy přijít:** O prázdninách od pondělí 17. 8. 2026 (8:00–11:30). Během školního roku PO–PÁ (7:30–13:00).
- **Čip a aplikace:** V kanceláři obdržíte údaje do aplikace Strava.cz a stravovací čip pro výdej oběda (cena čipu je 135 Kč).

Stávající strávníci

- Pokud již čip máte z minulých let, vaše registrace automaticky pokračuje dál.
- Nezapomeňte si v aplikaci Strava včas přihlásit obědy na začátek školního roku.

Kontakty pro vaše dotazy

Máte dotazy ohledně diet nebo chodu jídelny? Rádi vám na ně odpovíme.

- **E-mail:** jidelna@zsjanovice.cz
- **Telefon:** 607 061 580

Těšíme se na vaše děti u našeho stolu!

Tým školní jídelny